



Fondation Armée du Salut Suisse | Laupenstrasse 5 | 3008 Berne
dons@armedusalut.ch | Tél. +41 (0)31 388 05 35 | armedusalut.ch

Compte pour les dons IBAN CH37 0900 0000 3044 4222 5

Conseils pour réduire les coûts du logement & de l'énergie



Loyer

Gardez un œil sur votre loyer : veillez à ce que votre loyer ne représente pas plus de 30 % de votre revenu.

Le loyer, une priorité : payez votre loyer en priorité dès que vous recevez votre salaire.

Demandez une baisse de loyer : si le taux de référence baisse, demandez par écrit une éventuelle baisse de loyer.

Contrôlez le montant de votre loyer : comparez régulièrement le montant de votre loyer avec celui des locations dans votre entourage.

Recherche et sélection d'un logement

Critères d'un bon logement : tenez compte des frais de location, accessibilité au lieu de travail, commerces et écoles à proximité.

Trouvez d'abord, résiliez ensuite : avant de résilier votre bail, trouvez un logement plus abordable.

Possibilités de logements à bas prix : pensez à l'option de la colocation ou de la coopérative d'habitation.

Optez pour la colocation ou la sous-location : si votre logement est suffisamment grand, songez à la colocation ou à la sous-location.

Frais de déménagement

Déménagez à moindres coûts : demandez à vos amis ou à votre famille de vous aider ou, si vous recourez à une entreprise de déménagement, demandez d'abord un devis.

Caution de loyer

Empruntez le montant de la caution : réfléchissez à la possibilité d'emprunter le montant de la caution à votre famille ou à des amis.

Paiement par acomptes ou assurance de garantie de loyer : sollicitez un paiement par acomptes auprès du bailleur ou réfléchissez à l'alternative d'une assurance de garantie de loyer.

Garantie de loyer par l'aide sociale : renseignez-vous auprès des services de l'aide sociale pour savoir s'ils peuvent prendre en charge la caution de loyer ou fournir une garantie.

Charges

Vérifiez les charges admises dans le contrat de bail : faites attention aux frais qui peuvent être facturés selon le contrat de bail.

Contrôle détaillé : comparez le décompte avec les frais mentionnés dans le contrat de bail.

Demandez un décompte détaillé des charges : demandez un décompte détaillé à la gérance.

Renseignez-vous sur le décompte final : lors de votre recherche de logement, demandez au bailleur de vous donner une estimation du décompte final.

Électricité

Chauffez-vous à moindres coûts : limitez la température ambiante à 20 degrés, gardez les fenêtres et portes fermées, réglez correctement le thermostat et aérez brièvement plutôt que de manière permanente.

Économisez de l'électricité : tenez compte des plages horaires à bas tarif pour faire fonctionner des appareils comme le lave-vaisselle ou le lave-linge.

Utilisez des appareils efficaces : à l'achat d'appareils électroniques, choisissez-les avec une faible consommation d'énergie.

Éteignez complètement vos appareils électroniques : éteignez complètement vos appareils électroniques et utilisez un bloc multiprises avec interrupteur.

Utilisez des lampes LED : utilisez des lampes LED à faible consommation d'énergie et éteignez la lumière quand vous quittez la pièce.

Gérez efficacement les appareils ménagers : mettez un couvercle, utilisez un autocuiseur et optez pour la cuisson à basse température. Faites sécher le linge à l'air libre, évitez les appareils de chauffage externes et vérifiez les joints des réfrigérateurs. Ne placez pas les appareils de réfrigération sur votre balcon.

Comparez les tarifs : vérifiez régulièrement vos contrats de gaz et d'électricité afin de trouver les meilleurs tarifs.

Liens importants

Recherche de logement et annonces immobilières : [immoscout24.ch/fr](https://www.immoscout24.ch/fr), [homegate.ch/fr](https://www.homegate.ch/fr)

Diminution de loyer : [asloca.ch](https://www.asloca.ch)

Offres des entreprises de déménagement et calcul des frais de déménagement : [movu.ch](https://www.movu.ch), [comparis.ch/immobilier/umzug/vor-dem-umzug/umzugskostenrechner](https://www.comparis.ch/immobilier/umzug/vor-dem-umzug/umzugskostenrechner)

Assurance de garantie de loyer : [gocaution.ch](https://www.gocaution.ch), [swisscaution.ch](https://www.swisscaution.ch)

Conseils en énergie : <https://www.energie-environnement.ch/>, [suisseenergie.ch](https://www.suisseenergie.ch), [energieeffizienz.ch](https://www.energieeffizienz.ch), [energybox.ch](https://www.energybox.ch)