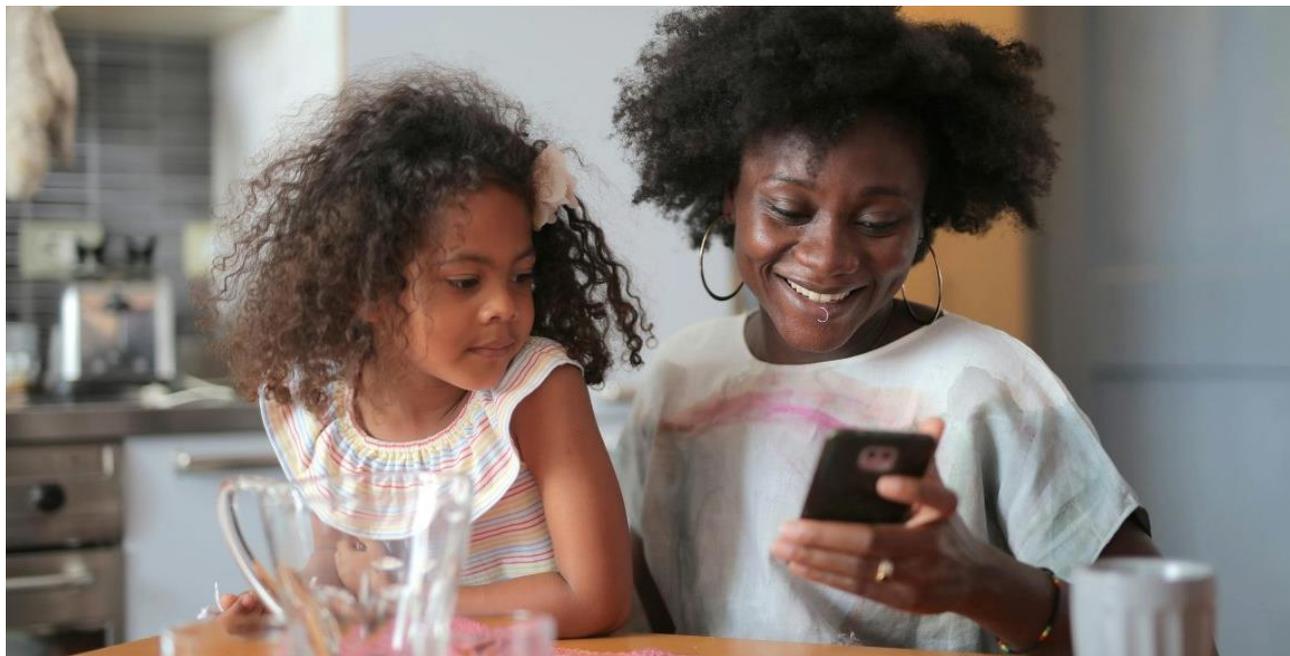




Fondation Armée du Salut Suisse | Laupenstrasse 5 | 3008 Berne  
dons@armedusalut.ch | Tél. +41 (0)31 388 05 35 | armedusalut.ch

Compte pour les dons IBAN CH37 0900 0000 3044 4222 5

## Conseils pour réduire les frais de communication



### **Économiser des coûts de télévision et d'Internet**

**Négocier avec les fournisseurs** : négocie avec ton fournisseur pour obtenir de meilleures conditions ou des tarifs préférentiels.

**Regarder la télévision gratuitement** : regarde gratuitement la télévision via Internet (p. ex. Zattoo, Wilmaa, SRF).

**Échelonner le paiement de la redevance de radio-télévision** : conviens d'un paiement échelonné de la redevance de radio-télévision (Serafe).

**Vérifier les offres et les paquets** : compare les offres de différents fournisseurs, vérifie tes contrats et résilie les services inutiles.

### **Faire baisser ses frais de téléphonie**

**Dire adieu au téléphone fixe** : remplace ton téléphone fixe par ton téléphone portable.

**Applications gratuites** : utilise des applications de téléphonie gratuites (p. ex. Whatsapp, Signal, Telegram, Skype).

**Opérateurs de téléphonie mobile meilleur marché** : compare les coûts des différents opérateurs de téléphonie mobile ; il existe des offres bon marché avec appels, SMS et données illimités en Suisse.

**Abonnements prépayés** : garde le contrôle de tes coûts de téléphone portable au moyen d'abonnements prépayés.

**Choisir des abonnements flexibles** : ne conclus que des abonnements résiliables en tout temps.

### **Économiser avec des services de streaming**

**Streaming bon marché, économie de données mobiles** : choisis des plans de streaming bon marché et évite de streamer sur le réseau mobile pour économiser des frais de données mobiles.

**Attention aux offres de téléphone portable « gratuit »** : ne te laisse pas éblouir par des offres qui te promettent un téléphone portable pour 0 franc ; les coûts sont récupérés via un abonnement cher.

### **Économiser les frais de données et de téléphonie à l'étranger**

**Économiser les frais de réseau mobile** : déclenche les données mobiles et utilise les réseaux WLAN gratuits et les hotspots.

**Téléphonie gratuite** : évite les numéros chers (0900, 0901, 0906) et utilise la téléphonie gratuite à l'étranger.

### **Liens importants**

**Opérateurs de téléphonie mobile bon marché** : [go-mo.ch](http://go-mo.ch), [yallo.ch](http://yallo.ch), [lebara.ch](http://lebara.ch), [lycamobile.ch](http://lycamobile.ch)

**Téléphones portables et appareils électroniques d'occasion** : [tutti.ch](http://tutti.ch), [anibis.ch](http://anibis.ch), [ricardo.ch](http://ricardo.ch)

**Cartes prépayées** : [sunrise.ch/prepaid](http://sunrise.ch/prepaid), [salt.ch/prepay](http://salt.ch/prepay), [yallo.ch/prepaid](http://yallo.ch/prepaid)

**Applications de téléphonie et de messagerie gratuites** : [whatsapp.com](http://whatsapp.com), [signal.org](http://signal.org), [telegram.org](http://telegram.org)