



Stiftung Heilsarmee Schweiz | Laupenstrasse 5 | 3008 Bern
spenden@heilsarmee.ch | Tel. +41 (0)31 388 05 35 | heilsarmee.ch

Spendenkonto IBAN CH37 0900 0000 3044 4222 5

Conseils pour réduire les coûts des vacances & des loisirs



Activités de loisirs générales

Demander la CarteCulture : essaie d'obtenir des rabais allant jusqu'à 50 % sur les activités de loisirs.

N'emporter que l'argent liquide nécessaire : fixe-toi une limite pour l'argent liquide et renonce aux cartes de paiement.

Vivre la nature sans déboursier un sou : profite d'activités de loisirs gratuites dans la nature.

Prendre le vélo plutôt que la voiture : découvre les alentours en vélo.

Soumettre des demandes à des fondations : demande un soutien pour pouvoir bénéficier d'offres de loisirs ou d'équipements.

Sport

Entraînements alternatifs : essaie les entraînements à la maison ou les parcours Vita en guise d'alternatives.

Vérifier si la caisse-maladie octroie une contribution : vérifie si ta caisse-maladie couvre les frais de centre de fitness.

Louer un équipement : emprunte ton équipement de sport au lieu de l'acheter.

Faire du sport dans le cadre d'une société : participe à des activités dans le cadre d'une société.

Musique

Cours de musique gratuit : recours aux leçons de musique gratuites pour enfants.

Enseignement de la musique dans le cadre de l'école : choisis une option meilleur marché d'enseignement de la musique.

Participer à des concerts gratuits : participe à des concerts et des festivals gratuits.

Repas en commun avec des amis

Inviter plutôt que sortir : invite des amis à la maison.

Organiser des « repas canadiens » : demande à chacun de tes convives d'amener un plat.

Jeux, livres, DVD, journaux

Échanger ou emprunter au lieu d'acheter : échange ou emprunte des jeux, des livres et des DVD.

S'informer en ligne plutôt que de conclure des abonnements : Consulte des médias gratuitement en ligne plutôt que de conclure des abonnements.

Voyages et excursions

Choisir des périodes de voyage plus propices : planifie tes voyages en-dehors de la haute saison.

Hébergements alternatifs : recours au couchsurfing, à l'échange de maison ou au camping.

Profiter des événements gratuits : participe à des festivals, des concerts et des marchés gratuits.

Découvrir les parcs locaux : découvre sans déboursier le moindre sou les activités se déroulant dans les parcs, jardins et sur les places publiques.

Vacances

Utilise l'aide aux vacances Reka : bénéficie d'offres à prix avantageux pour des hébergements de vacances. Participation ouverte aux familles et familles monoparentales avec des enfants de moins de 16 ans.

Réserver à l'avance : assure-toi des prix avantageux en réservant à l'avance.

La plate-forme « Loisirs & vacances » de Pro Juventute : profite d'offres à prix avantageux pour les enfants.

Hébergements de vacances plutôt qu'hôtels : choisis des options plus avantageuses.

Prévoir des activités chez soi : organise des activités à la journée chez toi et dans les environs, ainsi que des excursions à la journée.

Utilise les rabais spéciaux : pour seniors, étudiants et familles

Groupes de hobby/Clubs de loisirs : rejoins des groupes gratuits.

Housesitting/échange de maison : utilise des options d'hébergement gratuites.

Séjour bon marché en camping : apprécie la nature et économise de l'argent.

Liens importants

CarteCulture : carteculture.ch

Aide aux vacances Reka : reka-aide-vacances.ch

Plate-forme « Loisirs & vacances » de Pro Juventute : projuventute.ch/fr/parents/loisirs-et-vacances/passeports-vacances